

METACOGNICIÓN · INTERIORIDAD · RESILIENCIA · AGENCIA

El Valor de Crecer con MIRA

Lo que MIRA aporta a tu hijo y cómo puedes acompañarlo

Para familias · Red de centros piloto · Curso 2025-26

Tu centro trabaja con MIRA

Un modelo que no cambia lo que se enseña, sino cómo aprende tu hijo.

SIGUE IGUAL

- Las asignaturas y los contenidos
- Los docentes de tu hijo
- El horario y la organización del centro
- Las calificaciones y la normativa

CAMBIA PARA MEJOR

- Cómo vive tu hijo el error
- La profundidad del feedback que recibe
- Su capacidad de evaluar su propio trabajo
- El sentido que encuentra en lo que aprende

Cuatro condiciones para aprender de verdad

Qué trabaja MIRA en el aula y qué gana tu hijo con cada una.



M

Metacognición

Aprende a saber cómo aprende. Estudia mejor y no depende del docente para saber si ha entendido.



I

Interioridad

Conecta lo que aprende con su propia vida. Encuentra sentido en el esfuerzo.



R

Resiliencia

Gestiona el error sin bloquearse. Lo trata como información y vuelve a intentarlo.



A

Agencia

Produce cosas reales y toma decisiones. Desarrolla autonomía genuina.



Qué puedes notar en casa

No son cambios inmediatos, pero son sólidos.



Habla de lo que ha aprendido, no solo de la nota.



Cuando algo le sale mal, no se bloquea: busca qué haría diferente.



Sabe decir qué parte de un trabajo le ha costado más y por qué.



Muestra más iniciativa en proyectos con consecuencia real.

Tres preguntas que suelen surgir

1

¿Baja el nivel académico?

No. La investigación muestra lo contrario: cuando el alumno gestiona su propio proceso, el rendimiento mejora. MIRA no rebaja la exigencia, la hace más efectiva.

2

¿Hay más trabajo en casa?

No necesariamente. MIRA trabaja la profundidad del aprendizaje en el aula. No cambia la cantidad de trabajo, sino la calidad con que tu hijo lo procesa.

3

¿Cómo puedo ayudar desde casa?

De la forma más sencilla: preguntando «¿qué has aprendido?» y «¿qué harías diferente?» en lugar de «¿qué nota has sacado?».

La mejor manera de acompañar

Una sola pregunta en casa es el equivalente de lo que MIRA trabaja en el aula.

EN LUGAR DE

«¿Qué nota has sacado?»

PREGUNTA

**«¿Qué has aprendido?»
«¿Qué harías diferente?»**

Esa conversación entrena la metacognición, la resiliencia y el sentido del esfuerzo.

MIRA

No cambia lo que tu hijo aprende. Cambia cómo lo aprende — y para qué.

miraaprendizaje.org · hola@miraaprendizaje.org